Société canadienne de la sclérose en plaques

Section Montérégie

Rapport d'activités 2022

2022

RÉSUMÉ

L'année 2022 a eu son lot de changement à la SP - Montérégie. La reprise de nos activités en présence nous a permis de revoir nos membres après plusieurs années à se côtoyer seulement en virtuel. Ce rapport ressort les faits saillants de l'année et les données financières pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2022.

TABLE DES MATIÈRES

RÉSUMÉ 1

MOT DE LA DIRECTION 2

CONSEIL D'ADMINISTRATION 3

ÉQUIPE PERMANENTE..... 4

LES SERVICES OFFERTS 4

LA COLLABORATION ET L'ACTION SOCIALE 9

BÉNÉVOLAT ET VIE COMMUNAUTAIRE..... 10

LES COLLECTES DE FONDS 11

LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DES TIERS 13

LE PORTRAIT FINANCIER 2022..... 15

OBJECTIFS 2023 17

CONCLUSION 18

MOT DE LA DIRECTION

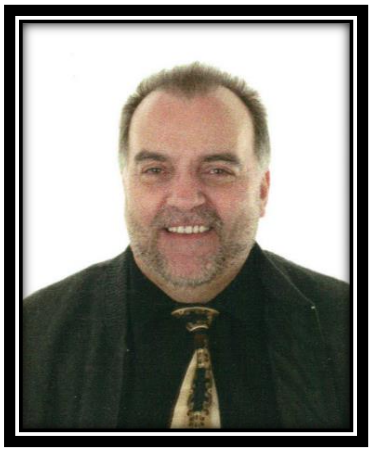
L'année 2022 fut un défi pour notre équipe. Elle était encore remplie d'incertitude concernant la réalisation en présentiel de nos événements en début d'année, puisque la COVID n'était pas encore dernière nous. La majorité de nos activités de collectes de fonds ont été accomplies en présentielle à l'exception de la Course défi espoir qui a été fait virtuellement. La Marche SP a été un défi complexe pour l'équipe, puisque c'était le premier événement d'envergure à être réalisé en présence depuis 2019.

Le conseil d'administration a pris une décision en janvier 2022 qui a eu un impact majeur auprès des membres. Les activités de services sont maintenant gratuites pour tous les membres de la section Montérégie. Le montant qui était demandé pour participer aux activités physiques adaptées pouvait être un frein pour certaines personnes. Dans un objectif d'inclusivité pour favoriser le bien-être des personnes atteintes de SP, cette décision a permis à nos membres de s'inscrire sans avoir d'impact sur leur budget.

Nous sommes très fiers des accomplissements qui ont été faits tout au long de l'année 2022. Il y a eu des défis de ressources humaines au sein de l'organisme, mais nous nous en sommes bien sortie avec une équipe confiante pour la réussite de la prochaine année.

Marie-Eve Provost
Directrice générale

Marcel Fortin
Président du conseil d'administration



CONSEIL D'ADMINISTRATION

9 RENCONTRES

Marcel Fortin…… Président

Robert Julien…… Vice-président

Denis Favreau…… Trésorier

Gabrielle Huppé……Démission (août)

Jocelyne Arcand……Administratrice

Jean-Sylvain Ouellette…… Administrateur

Frédéric Dionne……… Administrateur

Julie-Anne Marceau……Démission (août)

Anne-Marie Dziewiszek……..Démission (octobre)

ÉQUIPE PERMANENTE

Directrice générale

Marie-Eve Provost

Chargée de projet aux événements et communications

Julie-Anne Marceau

LES SERVICES OFFERTS

1 247 PERSONNES ATTEINTES DE SP INSCRITES EN MONTÉRÉGIE

La Section Montérégie offre des programmes et des services sur l'ensemble du territoire de la Montérégie afin de répondre le plus adéquatement aux besoins et aux préoccupations des personnes atteintes de la sclérose en plaques.

Pour bien répondre aux besoins de nos membres, la gamme de programmes et services se divise en trois grands volets :

- ✓ **Information**
- ✓ **Soutien**
- ✓ **Activités**

INFORMATION

Téléphone et courriels **:** Nous recevons tous les jours des appels et/ou des courriels soit directement à la direction ou via la boîte centrale info.monteregie@scleroseenplaques.ca. Les sujets sont variés :

- Informations concernant les activités offertes
- Informations sur l'aide financière disponible pour l'achat de médicaments
- Nouveaux diagnostiqués, besoin d'échanger et de connaître nos services (groupe d'entraide, documentation)
- Demande d'information concernant les différentes déductions gouvernementale et programmes offerts.
- Appels de différents intervenants de la Montérégie qui désirent connaître nos services pour en parler avec leurs clients atteints de sclérose en plaques.

La directrice générale est responsable des programmes et services afin de répondre, diriger, orienter, écouter et rassurer les personnes qui appellent, et ce, du lundi au vendredi entre 9h et 17h. De plus, elle organise des rencontres personnalisées pour les gens qui souhaitent être rencontrés soit par téléphone ou par vidéoconférence et recevoir de la documentation pertinente.

Centre de documentation : Un tournant vers le numérique s'est imposé au courant des dernières années. De plus en plus de personnes consultent internet pour avoir des réponses à leurs questions. Régulièrement mis à jour, notre centre de documentation contient un nombre important de publications sur divers sujets reliés à la SP. La plupart de ces documents sont gratuits et disponibles sur le site de la Société canadienne de la SP www.scleroseenplaques.ca

La page Facebook de la Section : La page Facebook de la section Montérégie a atteint plus de 1 300 abonnés. La boîte de réception est régulièrement utilisée par les abonnés afin de communiquer et poser des questions à l'équipe. Chaque semaine, des publications, des vidéos et des stories forts diversifiés y sont ajoutés afin de garder la page active. Cette plateforme d'information, de partage de nouvelles et d'événements permet de joindre rapidement la communauté. Près de 25% des membres s'y réfèrent régulièrement. www.facebook.com/scspmonteregie .

La page Instagram de la Section : Cette année, un compte Instagram a été activé à la section Montérégie. On retrouve un total de 250 abonnés et plus de 220 publications diversifiées qui traitent de nos événements et nos services. Plusieurs stories sont également partagées afin de faire la promotion des événements ainsi que des rappels. Ce qui permet de rejoindre une plus grande portée d'abonnés.

Bulletin SP Montérégie : Le Bulletin SP Montérégie est publié deux fois par année, soit à l'automne et à l'hiver. Une copie papier est envoyée à environ 500 membres n'ayant pas accès à l'informatique et une copie électronique est envoyée à environ 700 membres par courriel. Il est également disponible en ligne sur notre page Facebook www.facebook.com/scspmonteregie et sur le site web de la section Montérégie www.scspmonteregie.com/information

Infolettre SP Montérégie : 5 fois durant l'année, une infolettre web est créée pour informer des nouveautés et activités à venir. Elles sont envoyées à tous les membres ayant accès à internet, elles sont aussi accessibles sur notre page web et également diffusées sur notre page Facebook.

Automne 2022

SECTION MONTÉRÉGIE

Bulletin des activités et services de votre Section

Société canadienne de la sclérose en plaques – Section Montérégie

Volume 26, numéro 1

Dans ce numéro :
- Mot de l'équipe
- Groupe d'entraide
- Conférence
- Mon défi pour stopper la SP
- Les activités
- Informations

Bon retour!

Vous recevez ce bulletin par courrier, mais vous aimez mieux l'avoir par courriel ? Vous avez des questions sur notre programmation ou des suggestions à nous faire ? Contactez-nous : info.monteregie@scleroseenplaques.ca

Mot de l'équipe

C'est avec grand plaisir que nous vous faisons parvenir le bulletin des activités et des services de votre section. Nous sommes heureux de vous annoncer l'arrivé de Julie-Anne Marceau notre nouvelle chargée de projets aux événements et communication. Julie-Anne était membre du conseil d'administration depuis 2021, alors elle la personne idéale pour relevé ce défi.

Nouveau! Groupe d'entraide hybride

Bonne nouvelle! L'activité de groupe d'entraide aura lieu en mode hybride. Vous avez besoin de discuter avec d'autres personnes atteintes de SP des défis que nous pouvons rencontrer, le tout dans une ambiance décontractée et conviviale en présentiel ou virtuellement. Pour vous inscrire par courriel: **marie-eve.provost@scleroseenplaques.ca** ou par téléphone **450-466-5209 #223**.

Webinaires SP

Pour soutenir les personnes touchées par la SP, la Société canadienne de la sclérose en plaques propose une série de webinaires gratuits, accessibles à l'échelle nationale. En participant à ces séminaires en ligne, vous aurez la possibilité d'avoir accès à de l'information, à des outils ainsi qu'à des ressources qui vous aideront à mieux vivre avec la SP, et ce, dans le confort de votre foyer ou de votre bureau. **https://scleroseenplaques.ca/ressources/webinaires-nationaux**

Mon défi pour stopper la SP

MON DÉFI POUR STOPPER LA SP

Bâtir un monde sans sclérose en plaques ne concerne pas qu'une personne, et il n'y a pas qu'une seule façon d'y arriver. La campagne #stopponslaSP consiste en un mouvement national dont l'objectif est de donner à l'ensemble des Canadiens la possibilité d'accomplir une action extraordinaire tout en s'adonnant à leur passe-temps habituel ou à l'une de leurs passions. Qu'il s'agisse de faire appel à votre créativité, de diffuser du contenu en ligne, d'écrire, d'organiser des jeux, de pratiquer une activité artisanale, de marcher, de témoigner, de pédaler, de courir ou de faire de la pâtisserie, l'action que vous accomplirez s'inscrira dans le cadre d'un mouvement collectif dont le mot d'ordre est #stopponslaSP.

Bourassa Savaria FONDATION — *Merci à nos précieux partenaires* — GRAVITÉ MARKETING MEDIA WEB

Société canadienne de la sclérose en plaques – Section Montérégie

Infolettre avril 2022

Les principales informations à savoir

Mai le mois de la sensibilisation à la SP

Comme vous le savez, le mois de mai est très important pour nous! En plus d'être l'occasion idéale pour sensibiliser le public à cette maladie neurologique, il marque aussi la Marche SP qui aura lieu le 29 mai ainsi que plusieurs autres activités.

Bonne lecture!

Course Défi eSPoir Virtuelle — Dimanche 1er mai 2022

Course défi eSPoir virtuelle

Dimanche 1er mai aura lieu la 7e édition de notre course défi eSPoir. Courrons tous ensembles 1 000 kilomètres pour les personnes atteintes de SP en Montérégie. Vous voulez participer ou connaissez quelqu'un qui veut courir pour la cause, n'attendez pas!

S'inscrire

Soutien

GROUPES D'ENTRAIDE

Chaque mois, une rencontre avec une animatrice expérimentée permet aux personnes qui le désirent d'échanger et d'exprimer leurs préoccupations avec des pairs qui comprennent leur réalité. Certains sujets spécifiques peuvent être abordés selon la demande des participants.

QTÉ de rencontres	**Un mardi par mois**
9 en mode hybride	**39 Participants**

CONFÉRENCES

Nous avons invité le conseiller financier Mathieu B. Lamanque de Lamanque Gestion de patrimoine à venir présenter des thèmes touchant les personnes atteintes et leur entourage. Deux conférences ont eu lieu virtuellement sur les différentes options d'assurances possibles pour les personnes atteintes de SP ainsi que les options d'épargne disponibles pour les personnes ayant une maladie grave.

CONFÉRENCES EN COLLABORATION AVEC LA SCSP- DIVISON DU QUÉBEC

En collaboration avec la Société canadienne de la sclérose en plaques – Division du Québec, une série de conférences virtuelles sont présentées qui touchent divers sujets pertinents pour les personnes atteintes de sclérose en plaques. Les conférences présentées sont : la nutrition par la neurologue Emmanuelle Lapointe, la SP progressive secondaire par la neurologue Julie Prévost et le symptôme de la spasticité par l'infirmière Judith Brouillette.

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

L'activité physique adaptée est très populaire depuis plus de 14 ans. Ces activités physiques apportent des bénéfices reconnus et sont données par un kinésiologue spécialiste des maladies musculosquelettiques pour maintenir le corps actif et aider à développer ou maintenir sa flexibilité. Cette année, le cours a été offert seulement en virtuelle et ce fût très apprécié. Particulièrement pour les personnes qui ont besoin du transport adapté, le fait de réaliser cette activité à domicile, offre la possibilité de gagner du temps et de l'énergie afin de s'y consacrer 5 jours par semaines. Pour ceux qui désirent participer en présence ou qui ont besoin d'aide à la mobilité pour faire les exercices, deux cours sont disponibles sur le territoire. Celui au CMR de Saint-Hubert est animé par le kinésiologue Francis Gilbert et celui à Salaberry-de-Valleyfield est animé par la kinésiologue du CISSSMO Ariane Thériault-Morin.

Total Cours	Totales inscriptions
268	120

Cours virtuels							
Hiver		Printemps		Été		Automne	
QTÉ Cours	QTÉ Inscriptions	**QTÉ Cours**	QTÉ Inscriptions	**QTÉ cours**	QTÉ Inscriptions	**QTÉ Cours**	QTÉ Inscriptions
65	28	**52**	26	**40**	19	**68**	24

Cours au CMR de Saint-Hubert	
Automne	
QTÉ Cours	QTÉ Inscriptions
12	4

Cours en présence à la Cité des arts et des sports de Valleyfield			
Printemps		Automne	
QTÉ Cours	QTÉ Inscriptions	**QTÉ Cours**	QTÉ Inscriptions
12	9	**19**	10

ACTIVITÉ 5 À 7

Depuis plus de 4 ans, le 5 à 7 est devenu une tradition. Cette activité permet de se retrouver dans un environnement convivial et permet des échanges incluant les amis et conjoints. Cette activité a lieu virtuellement le dernier mercredi de chaque mois.

	En virtuel
12 rencontres	**25 inscriptions**

LA COLLABORATION ET L'ACTION SOCIALE

La section Montérégie est subventionnée par le Centre intégré de la santé et des services sociaux de la Montérégie-Centre par le biais de son programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). La Section s'implique auprès des associations et collabore avec d'autres organismes de la région.

LA SECTION MONTÉRÉGIE FAIT PARTIE DE :

- ✓ Groupement des Asso. de Personnes Handicapées de la Rive Sud (GAPHRSM)
- ✓ Le comité de soutien à la famille (SAFP)
- ✓ Kéroul
- ✓ La Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)
- ✓ La Table des Personnes handicapées de la Rive-Sud (TPHRS)
- ✓ Le sous-comité des Ressources Résidentielles de la TPHRS
- ✓ Association des professionnels en gestion philanthropique (APGP)
- ✓ Monteregie East Partnership for the English-speaking Community (MAPEC)

LA SECTION MONTÉRÉGIE EST MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE :

- ✓ Le Logis des aulniers - implication dans le développement du projet et son rayonnement dans la communauté (politique, sociale et locale)

LA SECTION MONTÉRÉGIE COLLABORE AVEC :

- ✓ L'Association d'Information en Logement et Immeubles Adaptés (AILIA)
- ✓ La Clinique Neuro Rive-Sud – collaboration et échanges tout au long de l'année
- ✓ La clinique Neurologique de l'Hôpital du Haut-Richelieu – collaboration et échange tout au long de l'année
- ✓ Les CLSC et les Centres intégrés de santé et de services sociaux de la Montérégie (CISSS)
- ✓ Le Centre montérégien de réadaptation (CMR) - activités physiques adaptées en présentiel
- ✓ Les municipalités où nous sommes actuellement accrédités :
  - ➢ Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu et Saint-Constant
- ✓ Les municipalités d'au moins 15 000 habitants pour leur plan d'action à l'intégration des personnes handicapées dans les milieux scolaires, professionnels et sociaux
- ✓ Les Jardins Intérieurs de Saint-Lambert pour faire de la sensibilisation de la SP auprès de leurs résidents et membres de famille
- ✓ Les 18 sections locales au Québec de la Société canadienne de la sclérose en plaques ainsi que la Division du Québec de la Société canadienne de la sclérose en plaques

BÉNÉVOLAT ET VIE COMMUNAUTAIRE

LES BÉNÉVOLES

- 2 MEMBRES DE COMITÉS ORGANISATEURS
- 6 MEMBRES DE CONSEIL D'ADMINISTRATION
- 27 BÉNÉVOLES AUX ÉVÉNEMENTS
- 2 BÉNÉVOLES TÂCHES ADMINISTRATIVES
- 1 ANIMATRICE DU GROUPE D'ENTRAIDE

Nous avons la chance de collaborer avec une super équipe de bénévoles dévoués depuis plusieurs années. Depuis 4 ans, nous avons la visite à nos bureaux de Monique et Micheline qui viennent donner un précieux coup de main pour diverses tâches. Elles ont été d'une aide incroyable dans la préparation et lors du déménagement de nos bureaux en avril. Nous avons aussi l'aide de Monique et Jocelyne qui ont fait des appels téléphoniques pour nos événements. Nous avons également une bénévole qui anime les groupes d'entraide en présence.

Le comité organisateur de notre marché de Noël nous a prêté main forte encore une fois. Mireille, Geneviève, Josée et Lise sont des bénévoles incroyables qui vient année après année nous aider à rendre cet événement des plus magnifique. Félicitation à notre bénévole Mireille Robert qui est impliquée dans ce comité depuis 10 ans.

Il ne faut pas oublier les bénévoles qui se sont impliqués de façon plus sporadique pour la Marche SP. Ils sont une partie importante de la réussite de cet événement phare de notre organisme.

Soulignons également le conseil d'administration qui se réunit régulièrement en vidéoconférence et en présence. Tous ces bénévoles sont précieux et sans eux, nous ne pourrions pas offrir tous ces services!

LES COLLECTES DE FONDS

COURSE DE L'ESPOIR

1er mai	2021	2022
Virtuelle	20 678 $	12 392 $

Le mois de la sensibilisation a débuté en force avec la 7e édition de l'événement de la Course défi espoir virtuelle le 1er mai. La formule virtuelle permettait aux participants de courir n'importe où, tout en personnalisant les paramètres de leur course en fonction de leur expérience. L'avantage majeur de la course virtuelle fut véritablement l'accessibilité à tous. Grâce à ce format, certains coureurs ont été en mesure de participer en provenance des quatre coins de la province. Les participants avaient l'option de collecter des fonds de manière individuelle ou en équipe. Une expérience intéressante pour le renforcement d'équipe en entreprise! Afin de bien préparer les coureurs, notre fidèle partenaire Cardio Plein Air a élaboré une vidéo d'échauffement conçue spécialement pour cette journée.

LA MARCHE SP

Dimanche 29 mai 2022	2021	2022
En présence	127 276 $	85 100 $

Cette année, la Marche SP avait lieu au parc de la Cité à Longueuil et a accueilli près de 350 marcheurs qui ont cumulé la somme de 85 100 $. Chacun marchait à son rythme, seul ou en petit groupe et ce en toute sécurité. Une zone familiale et une maquilleuse sur place animaient les familles et les enfants. Des vidéos d'entraînements par Cardio Plein Air étaient partagés sur les réseaux sociaux de la section afin de préparer les participants à la marche.

LE RENDEZ-VOUS A&W, 14E ÉDITION

Jeudi 18 août	2021	2022
25 restaurants de la Montérégie	**9 456 $**	**8 917 $**

C'est le 18 août dernier que les gourmands de la Montérégie ont pu savourez un délicieux teen burger au profit de la cause. La Montérégie compte près de 25 restaurants A&W et chacun a été contacté par téléphone par notre équipe afin d'encourager les restaurateurs dans leurs collectes de fonds. Merci A&W Canada et à tous les participants! Les clients pouvaient commander à l'aide de l'application mobile A&W, à la commande à l'auto ou au comptoir. Les participants pouvaient également arrondir leurs factures afin de faire un don.

RECETTES EN POT

Toute l'année	2021	2022
Achat en ligne	**185 $**	**367 $**

Recettes en pot se spécialise dans la réalisation de campagnes de financement par la vente de pots massons qui inclut tous les ingrédients afin de concocter la recette sélectionnée. Devenues une campagne à l'année et ayant ses habitués, les recettes en pots ont été vendues via la page web de recette en pot et envoyées par la poste aux acheteurs.

MARCHÉ DE NOËL

10 décembre	2021	2022
En présence	**1 646 $**	**1 997 $**

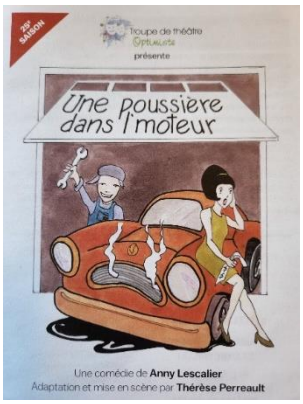
Le traditionnel marché de Noël a eu lieu en collaboration avec les Jardins Intérieurs de Saint-Lambert. Ce sont 25 artisans qui ont eu l'occasion de présenter leurs œuvres à 200 personnes venues pour l'occasion. Un père Noël et un violoniste étaient de la partie afin rendre ce moment festif.

LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LES TIERS (INITIATIVES LOCALES)

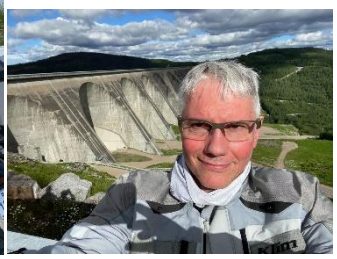
	2021	2022
À travers la Montérégie	**8 755 $**	**40 562 $**

La 8e édition du tournoi de golf Camping du Domaine le Dauphinais s'est tenu au club de golf de Napierville le 3 septembre. L'activité est organisée par Richard Rhéaume et son équipe et a permis d'amasser 8 500 $ pour la SP.

La pièce de théâtre, Une poussière dans le moteur, présentée par la troupe de théâtre Optimiste le 14 mai 2022 a permis d'amasser 1 526 $ pour la SP.



En 2015, Dominique Leeuw a mis en place Arrêter la SP, ça roule qui consiste en une journée au mois de juin où des motocyclistes joignent leur passion à l'engagement et s'unissent autour d'un même objectif : stopper la Sclérose en Plaques. Cette année elle se déroulait sur la Côte Nord sur un parcours de 4 000 kilomètres.



La 2e édition du souper homard à volonté pour la SP organisée par Eric Baribeault a eu lieu le 14 mai dernier au Mont-Saint-Grégoire et a permis d'amasser 16 000 $ pour la SP.

LE PORTRAIT FINANCIER 2022

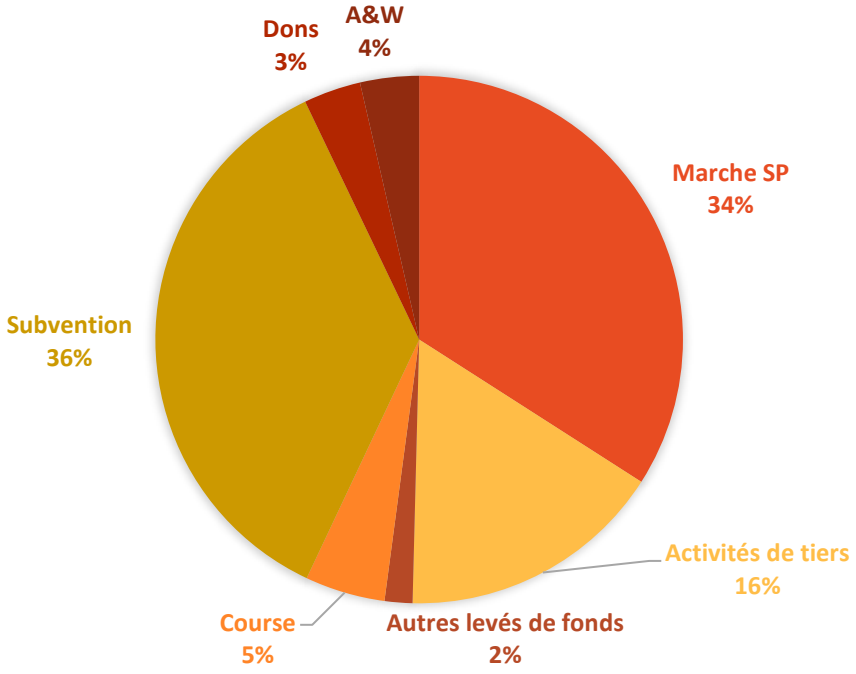
Données générales

	2022	2021	2020
Revenus	**249 284 $**	310 146$	229 935 $
Dépenses	**249 346 $**	260 299$	195 748 $
Surplus/déficit	**(62 $)**	49 846$	34 187 $
Contribution à la mission	**41 400$**	50 000$	0$
Ratio d'efficacité			
Administration vs. Revenus totaux	**4,63%**	3,97%	6,08%
Coût de levée de fonds vs. Revenus totaux	**23%**	20,5%	24,18%

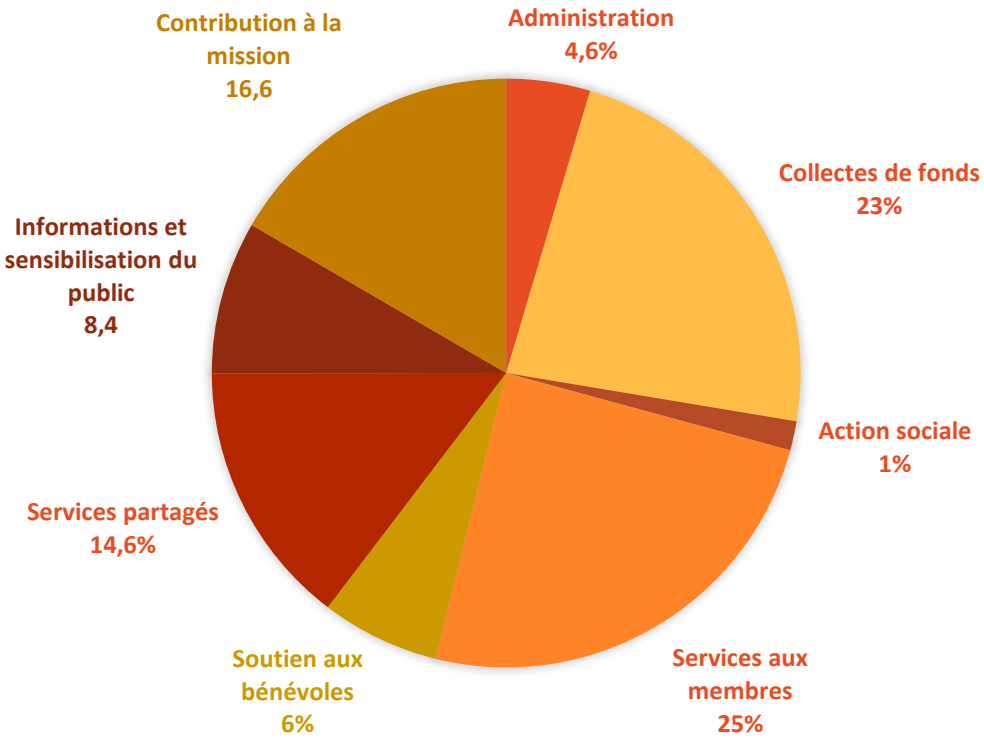
La section Montérégie a connu une année financière intéressante. La marche SP a été réalisée en présentiel et la course défi espoir a été virtuelle. Ces deux événements représentent près de 40% des revenus de l'année. La subvention PSOC représente 36% de nos revenus, nous permet de financer la majeure partie des services directs aux membres.

Cette année, nous sommes très fiers d'avoir remis 41 400$ à la recherche pour un remède à la sclérose en plaques.

RÉPARTITION DES REVENUS



RÉPARTITION DES COÛTS



OBJECTIFS 2023

SERVICES

- Engager une ressource à temps complet pour les programmes et services aux membres
- Développer des partenariats avec de nouveaux organismes pour offrir une plus grande diversité de services et augmenter la visibilité de l'organisme dans la communauté.

COLLECTES DE FONDS

- Bonification des activités de financement par développement de partenariats majeurs.
- Réaliser une nouvelle activité de financement en présence

ADMINISTRATION

- Changement du système téléphonique

SENSIBILISATION ET VISIBILITÉ

- Continuer à faire rayonner l'organisme auprès des instances politiques.
- Réaliser de nouvelles collaborations auprès des entreprises locales.

CONCLUSION

Le mot pour décrire l'année 2022 est réadaptation. Nous avons eu à retrouver nos marques pour l'organisation de nos événements en présence. Nous avons déménagé nos locaux en avril afin de diminuer nos frais puisque l'équipe permanente continue à être partiellement en télétravaille. Il y a eu du mouvement de personnel aux événements.

Nous avons la chance d'avoir en place une équipe dynamique et dévouée, des bénévoles qui continu à nous supporter, des partenaires engagés et beaucoup de personnes sensibles à notre cause.

L'année 2023 est prometteuse et nous sommes confiant que nous saurons relever les différents défis qui nous attendent. Nous désirons faire rayonner l'organisme à travers la Montérégie et poursuivre notre mission pour offrir des services spécialisés aux personnes atteintes de sclérose en plaques.

SECTION MONTÉRÉGIE

1705 AVENUE VICTORIA, BUREAU C-120

SAINT-LAMBERT, QC. J4R 2T7

Info.monteregie@scleroseenplaques.ca

www.scspmonteregie.com

www.scleroseenplaques.ca/monteregie

www.facebook.com/scspmonteregie

Merci à nos partenaires :

Bourassa Savaria FONDATION

cardio plein air — Être bien, actif.

GRAVITÉ — MARKETING MÉDIA WEB

Société canadienne de la sclérose en plaques — Section Montérégie

Les états financiers (non audités) de PWC sont disponibles sur demande