

Dans ce numéro :

- Mot de l'équipe
- Nouvelles campagnes
- Conférence
- Les activités
- Informations

Joyeuses Fêtes et nos meilleurs vœux 2023!

Vous recevez ce bulletin par courrier, mais vous aimez mieux l'avoir par courriel ? Vous avez des questions sur notre programmation ou des suggestions à nous faire ? Contactez-nous : info.monteregie@scleroseenplaques.ca



Mot de l'équipe

Laissons l'année 2022 derrière nous et faisons place à l'année 2023! Afin de célébrer la nouvelle année, nous avons plusieurs bonnes nouvelles à vous faire part. Nous profitons également de l'occasion pour vous souhaiter de joyeuses Fêtes.

NOUVELLE IMAGE DE MARQUE DE LA SOCIÉTÉ SP

Nouveau!

Grande nouvelle! En avril 2023 le nom de la Société canadienne de la sclérose en plaques changera pour SP Canada. D'autres renseignements vous seront communiqués au fur et à mesure du déploiement de notre nouvelle identité. Nous vous remercions de votre contribution et de votre soutien à l'orée d'un chapitre captivant de l'histoire de SP Canada.

Nouvelle soirée-bénéfice

Nouveau!

Vous aimeriez assister à une soirée humoristique qui vous fera rire aux éclats? La pièce de théâtre Pédalo saura assurément vous surprendre. Les réputés comédiens Marc Fournier et Stéphane Roy sont généreux et savent conquérir leur public. Les critiques de ce nouveau spectacle le démontrent et sont unanimes! Les profits amassés permettront de contribuer au financement de la recherche et de venir en aide aux personnes atteintes avec des programmes et des services variés, adaptés à leurs besoins.



Une section est réservée exclusivement aux personnes à mobilité réduite, téléphonez au (514) 935-9999. La réservation de sièges réguliers se fait au www.scspmonteregie.com/evenements. N'hésitez plus et réservez dès maintenant vos places.

Assemblée générale annuelle

Vous êtes cordialement conviés à l'assemblée générale annuelle des membres qui se tiendra de façon hybride le 23 mars. En plus d'être l'instance décisionnelle des membres, c'est une occasion unique:



- de prendre connaissance des résultats financiers de votre Section,
- de connaître les activités de l'année,
- de rencontrer les membres de l'équipe,
- de participer au vote du conseil d'administration,
- de découvrir la planification annuelle.

« L'AGA est un moment privilégié pour partager les décisions et impliquer les membres dans l'organisme quant aux orientations, aux approches et aux politiques. C'est également le moment de participer à l'élection des dirigeants de l'organisme. »

Pour vous inscrire, contactez Marie-Eve Provost au 450-466-5209 #223 ou marie-eve.provost@scleroseenplaques.ca

Inscriptions dès le 20 décembre au scspmonteregie.com/services

Activités physiques adaptées

GRATUIT



APA virtuel avec Francis Gilbert (4 cours / semaine durant 12 semaines)

Les cours seront disponibles en vidéoconférence Zoom— 9 janvier au 30 mars, **lundi au jeudi 11h05 à 11h50**

APA au CMR St-Hubert avec Francis Gilbert (1 cours / semaine durant 12 semaines)

CMR St-Hubert gymnase trauma, 5300 chemin Chambly - **13 janvier au 31 mars, les vendredis de 12h00 à 12h55**

APA de Valleyfield à la Cité des arts et des sports avec Arianne Thériault-Morin

Salle de conférence, 100 rue St-Thomas— les mardis de 13h à 14h

*Veuillez contacter marie-eve.provost@scleroseenplaques.ca pour vous inscrire.

Activités d'échange

Groupe d'entraide SP

Venez discuter dans une ambiance chaleureuse des défis qui vous entourent en tant que personne atteinte de SP. Pour participer, confirmez votre présence à Marie-Eve Provost : marie-eve.provost@scleroseenplaques.ca ou au **450-466-5209 # 223**

Lieu: Aux **Jardins intérieurs** de Saint-Lambert au 1705 avenue Victoria, 14e étage

De 13h30 à 15h30 le 17 janvier, 21 février (à valider), 21 mars (à valider)

5 à 7 virtuel

Tous les **derniers mercredis du mois**, venez discuter autour d'un verre sans avoir à vous déplacer

- 1- Allez sur le site **Zoom.us**
- 2 - Numéro de la réunion pour vous joindre à nous : **950 9283 0533**
- 3 - Code d'accès: **7icxeW**



Marché de Noël



La 3^e édition du Marché de Noël a eu lieu le 10 décembre dernier. L'événement a accueilli 25 exposants proposant une grande diversité de produits et d'idées de cadeaux. Cette journée a été un succès et a permis d'amasser un montant de 1 900 \$ au profit de la SP – Section Montérégie.

Course défi eSPoir



La Course SP 2023 aura lieu le 8 mai prochain. Vous pouvez dès maintenant vous inscrire et créer vos équipes! Pour plus d'informations, contactez notre chargée de projets aux événements et communications au : julie-anne.marceau@scleroseenplaques.ca

MARCHE SP

La Marche SP 2023 aura lieu le dimanche 28 mai prochain au Parc de la Cité, à Longueuil. Cette journée vous réserve plusieurs surprises et diverses animations sur place. Pour plus d'informations, visitez-le:

<https://urlz.fr/kbiW> et inscrivez-vous dès maintenant!

Société canadienne de la SP, Section Montérégie

1705 av. Victoria, bur. C120, Saint-Lambert, Qc. J4R 2T7

450-466-5209

Équipe permanente : Marie-Eve Provost & Julie-Anne Marceau

www.scspmonteregie.com

www.scleroseenplaques.ca/monteregie

www.facebook.com/scspmonteregie

Info.monteregie@scleroseenplaques.ca