HIVER 2024

VOLUME 28

SECTION MONTÉRÉGIE

Bulletin des activités et services de votre Section

DANS CE NUMÉRO

Mot de l'équipe

Assemblée générale annuelle

Activités Hiver 2024

Marche SP

Mot de l'équipe

L'équipe de SP Montérégie vous souhaite un bon temps des fêtes! L'année 2024 s'annonce remplie de nouveautés. Comme nous l'avons déjà annoncé, nous avons accueilli une nouvelle personne au sein de notre équipe en septembre dernier. Dominique Babin s'occupe des programmes et services et de toutes les activités qui vous concernent directement. Nous annonçons le départ de Marie-Eve Provost, notre directrice générale tant appréciée. Marie-Eve a pris la décision de saisir une opportunité professionnelle. Nous tenons à la remercier pour son dévouement et sa précieuse contribution à l'organisation et nous lui souhaitons tout le meilleur dans ses nouvelles responsabilités. Monsieur Marcel Fortin, vice-président du conseil d'administration prendra l'intérim de la direction générale afin d'assurer la transition.

Congé des fêtes

Nos bureaux seront fermés à partir du 22 décembre et nous serons de retour le 8 janvier 2024. Entre temps, si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter les agents Info-SP au 1 (844)859-6789. En cas d'urgence, contactez le 911.

Bulletin du printemps

L'année 2024 vous réserve plusieurs nouvelles activités à SP Canada - Montérégie. Exceptionnellement, vous recevrez donc un bulletin supplémentaire pour la saison du printemps. Ce dernier détaillera les nouvelles activités et les conférences qui auront lieu au cours de l'année. Nous sommes conscients que vos horaires varient et que certains d'entre vous souhaiteraient des activités de soirs. Nous espérons donc pouvoir combler vos divers horaires avec les nouvelles activités proposées.

Assemblé générale annuelle

Vous êtes cordialement conviés à l'assemblée générale annuelle des membres qui se tiendra de façon hybride le 21 mars 2024. En plus d'être l'instance décisionnelle des membres, c'est une occasion unique de :

- S'impliquer au sein de votre section SP
- Prendre connaissance des résultats financiers de votre section
- Connaître les activités de l'année
- Rencontrer les membres de l'équipe
- Participer au vote du conseil d'administration
- Découvrir la planification annuelle

Pour vous inscrire, contactez Marcel Fortin au (450)466-5209 #223 ou marcel.fortin@spcanada.ca

Cours d'activités physiques adaptées

APA Virtuel avec Francis Gilbert (5 cours / semaine durée de 15 semaines)
Les cours seront disponibles en vidéoconférence Zoom - 8 janvier au 29 mars
APA au CMR St-Hubert avec Francis Gilbert (1 cours/semaine durée de 15 semaines)
CMR St-Hubert gymnase trauma, 5300 chemin Chambly – Les vendredis du 26 janvier au 3 mai 12h00 à 12h55

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant sur scspmonteregie.com

Groupe d'entraide SP

Chaque mois, nous organisons un groupe permettant aux membres de se réunir et de partager leurs vécus et leurs défis en lien avec la sclérose en plaques. La date est toujours décidée lors du groupe afin de s'adapter le plus possible à l'horaire de tous.
Lieu: Aux Jardins intérieurs de Saint-Lambert au 1705 avenue Victoria, salle de formation
Prochaine rencontre : 18 janvier 2024 de 13h30 à 15h30

5@7

Tous les derniers mercredis du mois, le 5@7 est le parfait moyen de se détendre autour d'un verre et de discuter avec les membres. Nous avons dernièrement repris le format en présentiel, l'endroit reste à confirmer. Pour ceux qui souhaitent faire le 5@7 dans le confort de leur maison, le format virtuel reste disponible.
1- Allez sur le lien de la rencontre : bit.ly/3RAtX9U
3 - Code d'accès: 7icxeW

eSPace ND

Nous repartons le groupe Nouveau diagnostiqué autrefois appelé ''Spin''. Ce groupe est destiné aux individus âgés de moins de 45 ans qui ont reçu un diagnostic de sclérose en plaques il y a moins de 5 ans. Rejoignez le groupe privé Facebook afin de rester à l'affût des activités qui vous seront proposées. Écrivez à dominique.babin@spcanada.ca ou téléphonez au (450) 466-5209 #221

Marche SP

La Marche SP 2024 aura lieu 26 mai prochain au Parc de la Cité, à Longueuil. Cette journée vous réserve plusieurs surprises et diverses animations sur place.

Inscrivez-vous dès maintenant au marchesp.ca

Suivez-nous sur FB

Suivez-vous sur Facebook via notre page SP Canada - Montérégie. Vous pouvez également rejoindre notre groupe privé pour les membres si vous souhaitez recevoir de l'informations en lien avec les évènements à venir ou tout autre renseignement.
https://www.facebook.com/groups/677681727835126/

SP Canada Montérégie
1705 av. Victoria bur. CI20, Saint-Lambert, Qc, J4R 2T7
450-466-5209
Équipe permanente: Marie-Eve Provost, Julie-Anne Marceau et Dominique Babin

www.scspmonteregie.com
www.scleroseenplaques.ca/montérégie
www.facebook.com/scspmonteregie
info@monteregie@scleroseenplaques.ca