

Société  
canadienne  
de la sclérose  
en plaques



Section Montérégie

# Rapport d'activités 2021

## Section Montérégie





**NOTRE  
VISION**

**Un monde sans  
sclérose en plaques.**

**NOTRE  
MISSION**

**Mobiliser la  
collectivité de la  
SP en vue de la  
réalisation de  
progrès notables.**

**NOS  
VALEURS**

**De l'action à l'impact**  
Nous changeons le cours des choses.

**Collaboration**  
Nous conjuguons nos efforts.

**Compassion**  
Nous aidons les gens.

**Audace**  
Nous avons des objectifs.

**Résilience**  
Nous ne baissons pas les bras.



## RÉSUMÉ

L'année 2021 a été marquante pour la Section Montérégie. La poursuite de nos activités virtuellement nous a fait prendre conscience de l'importance de s'adapter aux changements. Ce rapport ressort les faits saillants de l'année et les données financières pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2021.

## TABLE DES MATIÈRES

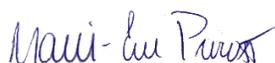
RÉSUMÉ .....	2
MOT DE LA DIRECTION .....	3
CONSEIL D'ADMINISTRATION .....	4
ÉQUIPE PERMANENTE.....	5
LES SERVICES OFFERTS .....	5
LA COLLABORATION ET L'ACTION SOCIALE .....	9
BÉNÉVOLAT ET VIE COMMUNAUTAIRE.....	10
LES COLLECTES DE FONDS .....	11
LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DES TIERS .....	13
LE PROTRAIT FINANCIER 2021.....	15
OBJECTIFS 2022 .....	17
CONCLUSION .....	18

## MOT DE LA DIRECTION

L'année 2021 a été une belle année remplie de fierté, même si nous étions encore aux prises avec les restrictions sanitaires dû à la COVID-19. Nous avons poursuivi la majeure partie de nos activités de services aux membres ainsi que nos collectes de fonds virtuellement. C'était une belle occasion de revoir nos façons de faire afin d'améliorer nos collectes de fonds virtuelles. Nous avons ainsi fait une année record en termes de collectes de fonds pour deux de nos événements. C'est avec une grande fierté que nous avons relevé ce beau défi pour la Marche SP ainsi que la Course défi eSPoir.

Nous avons également utilisé l'avantage des activités virtuelles pour créer des partenariats auprès des autres sections au Québec. L'ouverture des frontières virtuelles nous a permis d'offrir une plus grande gamme d'activités aux membres de notre organisation. C'est important pour nous de travailler de concert avec d'autres organismes afin d'accroître la collaboration et ainsi diversifié notre offre de service.

Certaines activités ont été réalisées en présentiel dès le mois d'octobre. C'était agréable de pouvoir revoir nos membres en chair et en os, après près de 1 an et demi. Pour plusieurs, sortir de l'isolement causé par la COVID-19 fût très bénéfiques. Nous sommes tellement heureux de pouvoir reprendre lentement, mais sûrement un retour progressif à une vie normale. Nous sommes plein d'espoir pour 2022.



**Marie-Eve Provost**  
Directrice Générale



**Marcel Fortin**  
Président du conseil d'administration



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### 9 RENCONTRES

<b>Marcel Fortin</b> .....	Président
<b>Robert Julien</b> .....	Vice-président
<b>Denis Favreau</b> .....	Trésorier
<b>Gabrielle Huppé</b> .....	Administratrice
<b>Jocelyne Arcand</b> .....	Administratrice
<b>Jean-Sylvain Ouellette</b> .....	Administrateur
<b>Frédéric Dionne</b> .....	Administrateur
<b>Liette Carrière</b> .....	Administratrice (démission en février 2022)
<b>Julie-Anne Marceau</b> .....	Nominée (août)
<b>Josée Leblanc</b> .....	Administratrice (démission en juin 2021)



## ÉQUIPE PERMANENTE

### Directrice générale

Marie-Eve Provost

### Chargée de projet aux événements et collectes de fonds

Kristelle Jolicoeur



## LES SERVICES OFFERTS

1 242 PERSONNES ATTEINTES DE SP INSCRITES EN MONTÉRÉGIE

La Section Montérégie offre des programmes et des services sur l'ensemble du territoire de la Montérégie afin de répondre le plus adéquatement aux besoins et aux préoccupations des personnes atteintes de la sclérose en plaques.

Pour bien répondre aux besoins de nos membres, la gamme de programmes et services se divise en trois grands volets :



- ✓ **Information**
- ✓ **Soutien**
- ✓ **Activités**

## INFORMATION

**Téléphone et Courriels** : Nous recevons tous les jours des appels et/ou des courriels soit directement à la direction ou via la boîte centrale [info.monteregie@scleroseenplaques.ca](mailto:info.monteregie@scleroseenplaques.ca). Les sujets sont variés :

- Informations concernant les activités offertes
- Informations sur l'aide financière disponible pour l'achat de médicaments
- Nouveaux diagnostiqués, besoin d'échanger et de connaître nos services (groupe d'entraide, documentation)
- Demande d'information concernant les différentes déductions gouvernementale et programmes offerts.

- Appels de différents intervenants de la Montérégie qui désirent connaître nos services pour en parler avec leurs clients atteints de sclérose en plaques.

La directrice générale est responsable des programmes et services afin de répondre, diriger, orienter, écouter et rassurer les personnes qui appellent, et ce, du lundi au vendredi entre 9h et 17h. De plus, elle organise des rencontres personnalisées pour les gens qui souhaitent être rencontrés soit par téléphone ou par vidéoconférence et recevoir de la documentation pertinente.

**Centre de documentation** : Un tournant vers le numérique s'est imposé au courant des dernières années. De plus en plus de personnes consultent internet pour avoir des réponses à leurs questions. Régulièrement mis à jour, notre centre de documentation contient un nombre important de publications sur divers sujets reliés à la SP. La plupart de ces documents sont gratuits et disponibles sur le site de la Société canadienne de la SP [www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca)

**La page Facebook de la Section** : La page Facebook de la section Montérégie a atteint plus de 1 250 abonnés. La boîte de réception est régulièrement utilisée par les abonnés afin de communiquer et poser des questions à l'équipe. Chaque semaine, des publications, des vidéos et des stories forts diversifiés y sont ajoutés afin de garder la page active. Cette plateforme d'information, de partage de nouvelles et d'événements permet de joindre rapidement la communauté. Près de 25% des membres s'y réfèrent régulièrement. [www.facebook.com/scspsmonteregie](https://www.facebook.com/scspsmonteregie) .



**La page Instagram de la Section** : Cette année, un compte Instagram a été activé à la section Montérégie. On retrouve un total de 81 abonnés et plus de 160 publications diversifiées qui traite de nos événements et nos services. Plusieurs stories sont également partagées afin de faire la promotion des événements ainsi que des rappels. Ce qui permet de rejoindre une plus grande portée d'abonnés.



**Bulletin SP Montérégie** : Le Bulletin SP Montérégie est publié deux fois par année, soit à l'automne et à l'hiver. Une copie papier est envoyée à environ 500 membres n'ayant pas accès à l'informatique et une copie électronique est envoyé à environ 700 membres par courriel. Il est également disponible en ligne sur notre page Facebook [www.facebook.com/scspsmonteregie](https://www.facebook.com/scspsmonteregie) et sur le site web de la section Montérégie [www.scspsmonteregie.com/information](http://www.scspsmonteregie.com/information)

**Bulletin interactif SP Montérégie** : Un mois sur deux, un bulletin web est créé pour informer des nouveautés et activités à venir. Il est envoyé à tous les membres ayant accès à internet et est diffusé sur les réseaux sociaux.



## Soutien

### GROUPES D'ENTRAIDE

Chaque mois, une rencontre avec une animatrice expérimentée permet aux personnes qui le désirent d'échanger et d'exprimer leurs préoccupations avec des pairs qui comprennent leur réalité. Certains sujets spécifiques peuvent être abordés selon la demande des participants.

<b>En présentiel</b>	<b>2<sup>e</sup> mardi du mois</b>
<b>3 rencontres</b>	<b>11 participants</b>

<b>Parlons-en!</b>	<b>Selon la demande</b>
<b>5 rencontres virtuelles</b>	<b>8 participants</b>



### CONFÉRENCES EN COLLABORATION AVEC LA SCSP- DIVISION DU QUÉBEC

En collaboration avec la Société canadienne de la sclérose en plaques – Division du Québec, une série de conférences virtuelles sont présentées par des professionnels tels Luc Lacombe fiscaliste, Dre Myriam Lévesque-Roy, Pharm. Chantal Masbanjin et Dre Julie Pétrin. Divers sujets concernant la fiscalité, les médicaments et la recherche sont abordés.

## ACTIVITÉS



### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

L'activité physique adaptée est très populaire depuis plus de 13 ans. Ces activités physiques apportent des bénéfices reconnus et sont données par un kinésologue spécialiste des maladies musculosquelettiques pour maintenir le corps actif et aider à développer ou maintenir sa flexibilité. Cette année, le cours a été offert seulement en virtuelle et ce fût très apprécié. Particulièrement pour les personnes qui ont besoin du transport adapté, le fait de réaliser cette activité à domicile, offre la possibilité de gagner du temps et de l'énergie afin de s'y consacrer 5 jours par semaines.



Hiver		Printemps		Été		Automne	
QTÉ Cours	QTÉ Inscriptions						
55	23	57	23	42	22	73	22

Total Cours	Total inscriptions
227	90

### ACTIVITÉ 5 À 7



Depuis plus de 3 ans, le 5 à 7 est devenu une tradition. Cette activité permet de se retrouver dans un environnement convivial et permet des échanges incluant les amis et conjoints. Cette activité a lieu tous les mercredis de façon virtuelle.

	En virtuel
23 rencontres	89 participants

## LA COLLABORATION ET L'ACTION SOCIALE

La section Montérégie est subventionnée par le Centre intégré de la santé et des services sociaux de la Montérégie-Centre par le biais de son programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). La Section s'implique auprès des associations et collabore avec d'autres organismes de la région.

### LA SECTION MONTÉRÉGIE FAIT PARTIE DE :

- ✓ Groupement des Asso. de Personnes Handicapées de la Rive Sud (GAPHRSM)
- ✓ Le comité de soutien à la famille (SAFP)
- ✓ Kéroul
- ✓ La Table régionale des organismes communautaires (TROC)
- ✓ La Table des Personnes handicapées de la Rive-Sud (TPHRS)
- ✓ Le sous-comité des Ressources Résidentielles de la TPHRS
- ✓ Association des professionnels en gestion philanthropique (APGP)
- ✓ Zone loisir Montérégie (ZLM)
- ✓ Monteregie East Partnership for the English-speaking Community (MAPEC)

### LA SECTION MONTÉRÉGIE EST MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE :

- ✓ Le Logis des aulniers - implication dans le développement du projet et son rayonnement dans la communauté (politique, sociale et locale)

### LA SECTION MONTÉRÉGIE COLLABORE AVEC :

- ✓ L'Association d'Information en Logement et Immeubles Adaptés (AILIA)
- ✓ La Clinique Neuro Rive-Sud – collaboration et échanges tout au long de l'année
- ✓ Les CLSC et les Centres intégrés de santé et de services sociaux de la Montérégie (CISSS)
- ✓ Le Centre montréalais de réadaptation (CMR) - activités physiques adaptées en présentiel
- ✓ Les municipalités où nous sommes actuellement accrédités :
  - Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu et Saint-Constant
- ✓ Les municipalités d'au moins 15 000 habitants pour leur plan d'action à l'intégration des personnes handicapées dans les milieux scolaires, professionnels et sociaux
- ✓ Les 16 sections locales au Québec de la Société canadienne de la sclérose en plaques

## BÉNÉVOLAT ET VIE COMMUNAUTAIRE

### LES BÉNÉVOLES

- 4 MEMBRES DE COMITÉS ORGANISATEURS
- 7 BÉNÉVOLES AUX ÉVÉNEMENTS
- 2 BÉNÉVOLES TÂCHES ADMINISTRATIVES
- 1 ANIMATRICE DU GROUPE D'ENTRAIDE

Nous avons la chance de bénéficier d'un réseau de bénévoles dévoués à travers les dernières années. Ayant moins d'événements en présentiel en 2021 causés par la situation de la COVID-19, nous avons un peu moins collaboré avec ce réseau d'aide.

Depuis 3 ans, nous avons la visite à nos bureaux de Monique et Micheline qui viennent donner un précieux coup de main lorsque nous pouvons être présent au bureau. Nous avons aussi l'aide de Danielle et Jocelyne qui ont fait des appels téléphoniques pour nos événements. Nous avons également une nouvelle animatrice depuis octobre 2021 qui anime les groupes d'entraide en présentiel.

Grâce à notre collaborateur le GAPHRSM, nous avons publié un article dans le journal local Le courrier du Sud. Nous sommes très heureux d'avoir eu l'occasion de sensibiliser notre communauté à la maladie de la sclérose en plaques.

Soulignons également le conseil d'administration qui est constitué de 9 bénévoles qui se réunissent régulièrement en vidéoconférence. Tous ces bénévoles sont précieux et sans eux, nous ne pourrions être aussi efficaces !



Photo prise en 2019



Photo prise en 2021

## LES COLLECTES DE FONDS

### COURSE DE L'ESPOIR

<b>1<sup>er</sup> mai</b>	<b>2021</b>
<b>Virtuelle</b>	<b>20 679\$</b>

Le mois de la sensibilisation a débuté en force avec l'événement de la Course défi espoir virtuelle le 1er mai. Pour sa 6e édition, la course a pris une tout autre forme. Étant virtuelle, elle permettait aux participants de courir n'importe où, tout en personnalisant les paramètres de leur course en fonction de leur expérience. L'avantage majeur de la course virtuelle fût véritablement l'accessibilité à tous. Grâce à ce format, certains coureurs ont été en mesure de participer en provenance de l'Allemagne, des États-Unis et des quatre coins de la province. Les participants avaient l'option de collecter des fonds de manière individuelle ou en équipe. Une expérience intéressante pour le renforcement d'équipe en entreprise! Afin de bien préparer les coureurs, notre fidèle partenaire Cardio Plein Air a élaboré une vidéo d'échauffement conçue spécialement pour cette journée.



### LA MARCHÉ SP

<b>Dimanche 30 mai 2021</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Virtuelle</b>	<b>127 276\$</b>	<b>63 103,77\$</b>



Cette année, la marche de l'eSPoir a fait peau neuve et a changé de nom pour la Marche SP. Près de 200 marcheurs ont cumulé la somme de 127 276\$\$ pour la Marche SP virtuelle en Montérégie le 30 mai dernier. Chacun marchait à son rythme, seul ou en petit groupe où ils le désiraient, et ce en toute sécurité. Des vidéos d'entraînements par Cardio Plein Air étaient partagés sur les réseaux sociaux de la section afin de préparer les participants à la marche.

**LE RENDEZ-VOUS A&W**

<b>Jeudi 19 août</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<i>25 restaurants de la Montérégie</i>	<b>9 456\$</b>	<b>7 138,57\$</b>

C'est le 19 août que les gourmands de la Montérégie ont pu savourer un délicieux teen burger au profit de la cause. La Montérégie compte près de 25 restaurants A&W et chacun a été contacté par téléphone par notre équipe afin d'encourager les restaurateurs dans leurs collectes de fonds. Merci A&W Canada et à tous les participants! Les clients pouvaient commander à l'aide de l'application mobile A&W, à la commande à l'auto ou au comptoir. Les participants pouvaient également arrondir leurs factures afin de faire un don.



**RECETTES EN POT**

<b>Toute l'année</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<i>Achat en ligne</i>	<b>185\$</b>	<b>701\$</b>



Recettes en pot se spécialise dans la réalisation de campagnes de financement par la vente de pots massons qui inclut tous les ingrédients afin de concocter la recette sélectionnée. Devenue une campagne à l'année et ayant ses habitués, les recettes en pots ont été vendues via la page web de recette en pot à nos bureaux seulement et non dans nos événements suite à

la situation de la COVID-19.

**MON BONHOMME SP**

<b>19 décembre au 31 janvier</b>	<b>2021</b>
<i>En ligne</i>	<b>600\$</b>



En janvier 2021, nous avons organisé une compétition de confection de bonhomme de neige au profit de la SP - Montérégie. Via notre page Facebook, les participants étaient invités à nous envoyer une photo de leur œuvre d'art en neige. Pendant 1 mois, les artistes pouvaient faire une collecte de don volontaire afin de soutenir notre cause.

### MARCHÉ DE NOËL

<b>4 et 11 décembre</b>	<b>2021</b>
<i>En présence</i>	<b>1 646\$</b>

Après une pause de 2 ans, le traditionnel marché de Noël a eu lieu en collaboration avec les Jardins Intérieurs de Saint-Lambert. Ce sont 24 artisans qui ont eu l'occasion de présenter leurs œuvres à 200 personnes venues pour l'occasion. Un père Noël et un violoniste étaient de la partie afin rendre ce moment festif.



### LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LES TIERS (INITIATIVES LOCALES)

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<i>À travers la Montérégie</i>	<b>8 755\$</b>	<b>5 641,69\$</b>

Tournoi de golf (Richard Rhéaume), Arrêtez la SP : on roule (Dominique de Leeuw), Tournois de Softball (Stéphane Tassé), Tournois de golf du Cabinet Marc Leblond (Mélissa Jacques), Faites peur à la SP (Paulette Ménard-Favreau).



*Tournois de golf Richard Rhéaume et  
Camping le domaine Dauphinois*



*Arrêtez la SP : ça roule!  
Dominique De Leeuw*



*Tournois Soft-ball  
Stéphane Tassé*



*Tournois de golf du Cabinet Marc Leblond, CPA  
Mélicca Jacques et Gustave Valois*



*Faites peur à la SP  
Paulette Ménard-Favreau*



*Noël Traditionnel à emporter  
Érablière La Goudrelle*

## LE PORTRAIT FINANCIER 2021

### Données générales

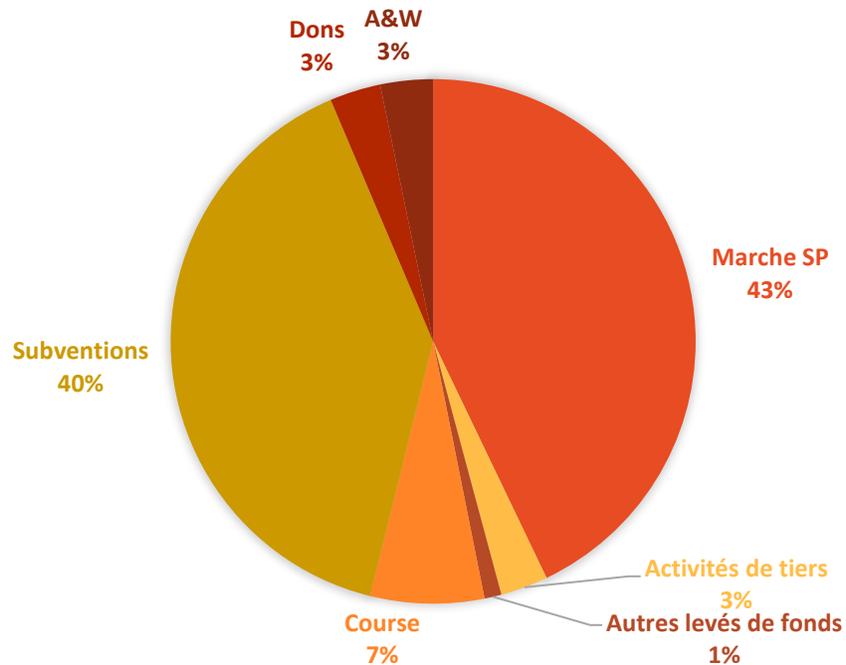
	2021	2020	2019
Revenus	310 146\$	229 935\$	397 972 \$
Dépenses	260 299\$	195 748\$	418 807 \$
Surplus/déficit	49 846\$	34 187\$	(20 835\$)
Don à la recherche	50 000\$	0\$	10 000 \$
<b>Ratio d'efficacité</b>			
Administration vs. Revenus totaux	3,97%	6,08%	3,38%
Coût de levée de fonds vs. Revenus totaux	20,5%	24,18%	59,8%

La section Montérégie a connu une augmentation des revenus globaux en 2021 comparativement à 2020. La marche SP et la course défi espoir ont été une belle réussite. C'est une année record pour la levée de fonds de ces événements. C'est deux activités se sont tenues virtuellement, alors le ratio des coûts reliés aux collectes de fonds ont diminués considérablement.

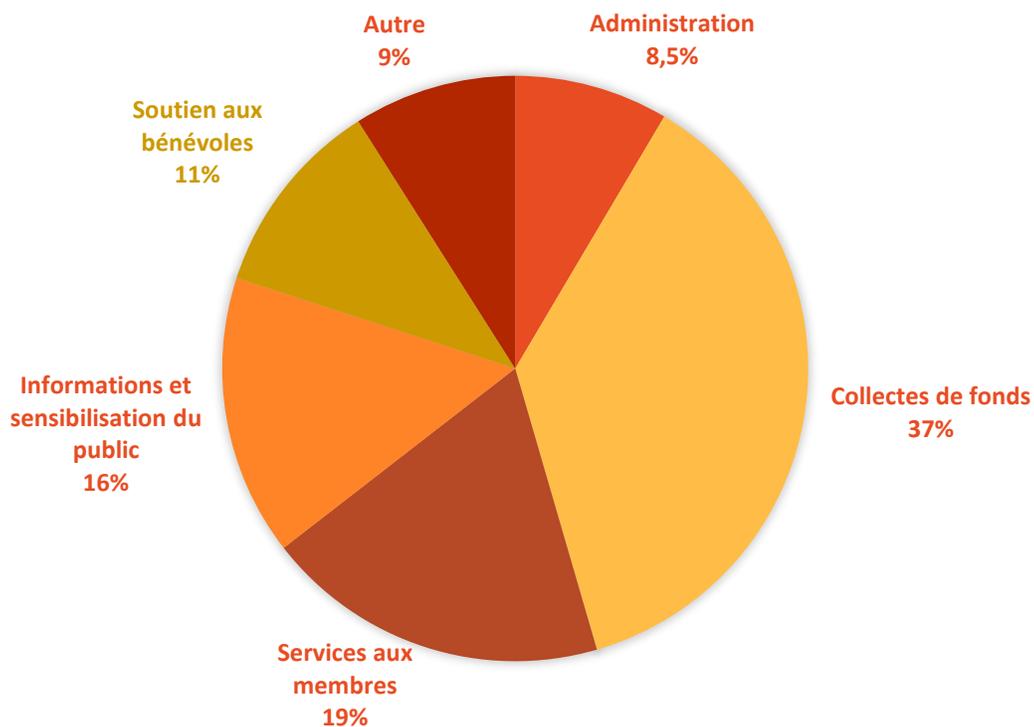
Cette année encore, la subvention du PSOC et la subvention salariale d'urgence canadienne a permis à section Montérégie de poursuivre sa mission.

Cette année, nous sommes très fiers d'avoir remis 50 000\$ à la recherche pour un remède à la sclérose en plaques.

## RÉPARTITION DES REVENUS



## RÉPARTITION DES COÛTS



## OBJECTIFS 2022

### SERVICES

- Maintenir une offre de services de qualité et qui répond aux besoins de notre clientèle.
- Poursuivre les activités offertes virtuellement.
- Développer des partenariats avec différents organismes pour offrir une plus grande diversité de services et augmenter la visibilité de l'organisme dans la communauté.

### COLLECTES DE FONDS

- Bonification des activités de financement par développement de partenariats majeurs.
- Encourager la collectivité et les membres à réaliser des activités de collectes de fonds.

### ADMINISTRATION

- Réaliser le budget prévisionnel 2021.
- Réduire toujours les dépenses administratives.

### SENSIBILISATION ET VISIBILITÉ

- Faire rayonner l'organisme auprès des instances politiques.

## CONCLUSION

L'année 2021 aura été exceptionnelle. Nous avons su tirer profit de nos forces, afin d'améliorer notre rendement. Nous avons dû revoir nos stratégies, étant donné que nous n'étions pas familiers avec tous les types d'activités virtuelles et ce fût payant pour l'organisme.

Nous avons la chance d'avoir en place une équipe dynamique et dévouée, des partenaires engagés et beaucoup de personnes sensibles à notre cause.

Nous avons hâte de relever de nouveaux défis en 2022, afin de continuer à faire rayonner l'organisme et poursuivre notre mission en offrant des services aux personnes atteintes de sclérose en plaques et également réaliser notre vision : Un monde sans sclérose en plaques.



### SECTION MONTÉRÉGIE

1705 AVENUE VICTORIA, BUREAU C-120

SAINT-LAMBERT, QC. J4R 2T7

[Info.monteregie@scleroseenplaques.ca](mailto:Info.monteregie@scleroseenplaques.ca)

[www.scspmonteregie.com](http://www.scspmonteregie.com)

[www.scleroseenplaques.ca/monteregie](http://www.scleroseenplaques.ca/monteregie)

[www.facebook.com/scspmonteregie](https://www.facebook.com/scspmonteregie)

#### Merci à nos partenaires :

Bourassa Savaria  
FONDATION

cardio plein air  
Être bien, actif.

GRAVITÉ  
MARKETING MÉDIA WEB

MAISON  
DE LA COURSE