



**COURSE DÉFI
ESPOIR 2023
VERSION HYBRIDE**

**PARC DE LA CITÉ À SAINT-
SP HUBERT LE 23 SEPTEMBRE**

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques



Section Montréal



Qu'est-ce que la sclérose en plaques?

La sclérose en plaques est une maladie neurodégénérative qui s'attaque au système nerveux central, principalement retrouvée chez les jeunes adultes de 20 à 40 ans. Les symptômes sont imprévisibles et peuvent se manifester de différentes façons selon chaque personne: fatigue extrême, douleurs, incoordination, faiblesses, troubles de la sensibilité, de la vision ou des fonction cognitive et changement d'humeur en sont des exemples.



Notre mission

Mobiliser la collectivité de la SP en vue de la réalisation de progrès notables.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Facebook : @scspmonteregie

Instagram : @spmonteregie

Site web de la section : <https://www.scspmonteregie.com>

Pour nous joindre

Julie-Anne Marceau

(514) 808-5209

julie-anne.marceau@scpcanada.ca



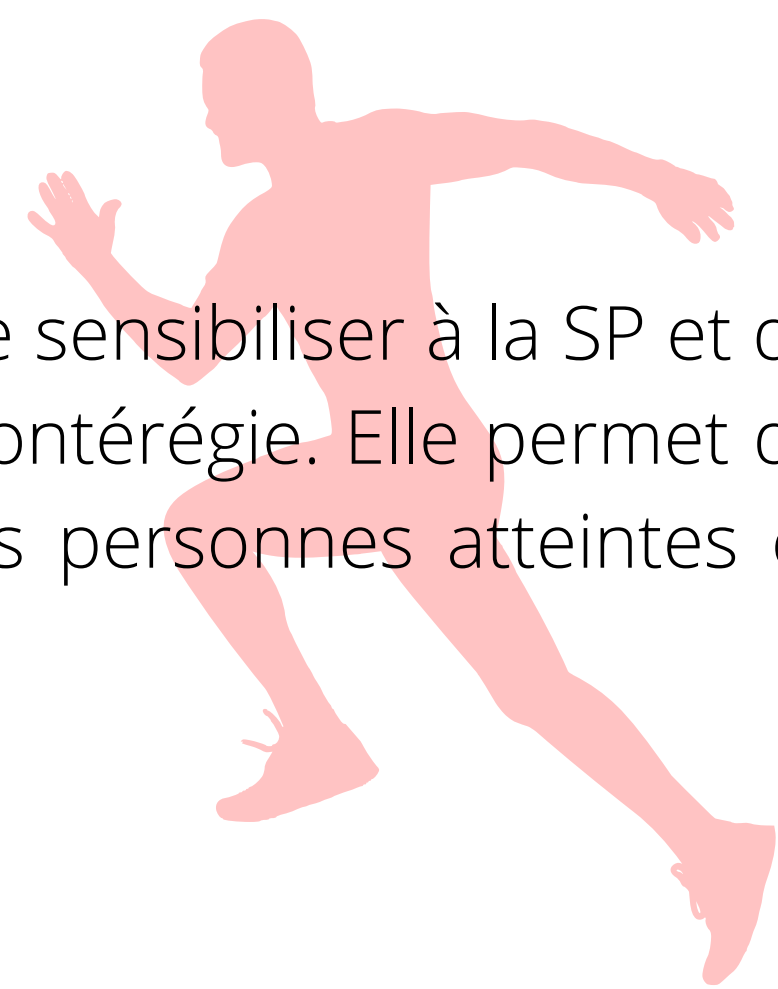


Qu'est ce que la course **SP**?

Après une année record et un succès en mode virtuel, la course défi espoir, maintenant nommée la Course défi eSPoir, est de retour pour sa 8e édition. Cette année, les participants ont la possibilité de participer à la course en présentiel ou en virtuel. En présentiel, les coureurs vivront en groupe, l'expérience d'un site offrant plusieurs animations sur place. Le mode virtuel permettra aux participants de courir la distance de leur choix, à l'endroit et à l'heure qu'ils le désireront. Ainsi, ils personnalisent leur course et se fixent des objectifs personnels.

Objectif de la journée

La Course défi eSPoir a pour objectif de rassembler les gens, de sensibiliser à la SP et de permettre une importante collecte de fonds pour la section Montérégie. Elle permet de contribuer au financement de la recherche et de soutenir les personnes atteintes et leurs proches à l'aide de programmes et de services adaptés.



Courir et contribuer à la cause, une façon agréable de faire la différence!

Le Canada affiche l'un des plus forts taux de sclérose en plaques du monde.

En commanditant notre journée de l'espoir, vous vous joignez à des gens qui se sont engagés à lutter contre cette maladie et vous permettez de bâtir un avenir meilleur pour les gens qui sont aux prises avec la sclérose en plaques dans notre région.





VIVRE L'EXPÉRIENCE 2.0

En participant à la Course défi eSPoir, autant celle en virtuel que celle en présentiel, vous vous joignez à un grand rassemblement de personnes passionnées ayant le même but en tête : collecter des fonds afin de créer UN MONDE SANS SP.

Comment participer?

DEUX POSSIBILITÉS S'OFFRENT À VOUS :



COLLECTE EN ÉQUIPE

Permet de participer entre amis, en famille ou entre collègues. Cette option est également idéale pour les activités de team building.

Le principe est simple :

- 1- Choisissez un nom d'équipe
- 2- Fixez-vous un objectif pour votre collecte
- 3- Travaillez en équipe pour collecter les dons
- 4- Fixez vous un objectif de distance à parcourir

*Un don minimal de 20\$ par participant est requis pour être éligible à l'événement.



En commanditant l'événement, vous supportez directement la cause.



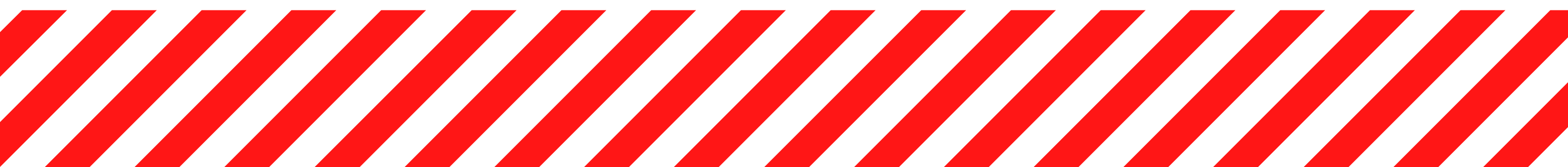
COLLECTE INDIVIDUELLE

Fixez vous un objectif pour votre collecte.

Fixez vous un objectif de distance à parcourir.

Un don minimal de 20\$ par personne est requis afin d' être éligible à l'événement.

Inscrivez-vous
ici!





PARTENAIRES FINANCIERS

LE PRÉSENTATEUR 2 500\$

Le présentateur contribue fièrement au succès de la course par son implication et sa contribution financière.

- Association du présentateur (nom et logo) à la course: Présenté par...
- Allocution par vidéo diffusée sur notre page Facebook et Youtube
- Visibilité majeure sur le visuel promotionnel de l'événement
- Publication personnalisée sur les réseaux sociaux présentant le partenaire principal
- Mention sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram) et sur le site web de la section Montérégie
- Visibilité sur la page couverture de l'événement Facebook
- Logo dans le bandeau Facebook de la SP Montérégie (1 200 personnes abonnées)
- Visibilité sur la plateforme de l'événement
- Présence dans les communications et courriels aux coureurs
- Visibilité avant, pendant et après l'événement
- Accès à une clientèle diversifiée axée sur le plein air, la santé et le bien être

LES PARTENAIRES 500\$

Les partenaires financiers participent grandement au succès de la course par leur contribution financière.

- Publication personnalisée sur les réseaux sociaux présentant le partenaire
- Mention sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram)
- Visibilité sur la plateforme de l'événement
- Logo dans le bandeau Facebook de la SP Montérégie (1 200 personnes abonnées)
- Accès à une clientèle diversifiée axée sur le plein air, la santé et le bien être

LES COMMANDITAIRES

Offrez une expérience unique et inoubliable aux participants en offrant des prix tel que:

→ Cadeaux, coupons rabais électronique, codes promotionnels, etc.

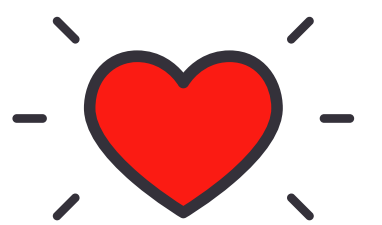
- Publication personnalisée sur les réseaux sociaux présentant le commanditaire
- Logo dans le bandeau Facebook de la SP Montérégie (1 200 personnes abonnées)
- Mention sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram)
- Remerciement dans la publication Facebook et par courriel aux coureurs





À QUOI SERT VOTRE ARGENT ?

Tant et aussi longtemps qu'un remède n'aura pas été découvert, nous ne pourrons relâcher les efforts que nous déployons en vue de bâtir un monde sans sclérose en plaques. La vie avec la SP apporte son lot de défis et grâce à votre générosité, il est possible de fournir à la collectivité de la SP des services de soutien essentiels, tout en finançant des travaux de recherche prometteurs dont le but ultime consiste à stopper définitivement cette maladie. Ensemble, nous pouvons permettre aux personnes atteintes de la sclérose en plaques de profiter pleinement de la vie.



À LA RECHERCHE

- Compréhension des causes de la SP
- Développement de médicaments et remèdes
- Étude de cellules souches

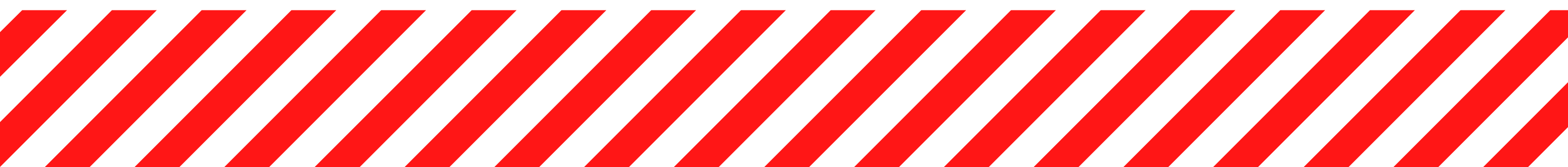
AUX SERVICES



- Offre de services de qualité aux membres
- Séances d'information et de soutien
- Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes

EN QUOI VOUS AIDEZ LES PERSONNES ATTEINTES DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES ?

Depuis plus de 20 ans, nous travaillons avec le kinésologue Francis Gilbert, spécialisé dans les maladies musculo-squelettiques. Il est une sommité dans son domaine et grâce à vous, nous pouvons financer à **100%** ses cours dispensés et les offrir gratuitement aux gens atteints par la maladie. Nous sommes une première ligne pour les nouvelles personnes diagnostiquées. Votre soutien financier, nous permet de donner des références, offrir de l'écoute et de l'orientation aux personnes atteintes de sclérose en plaques et leur famille.





LE COMITÉ ORGANISATEUR

Frédéric Dionne
frederic.dionne@bcf.ca

Francis Gilbert
francis.l.gilbert@gmail.com

LA PERMANENCE SP

Marie-Eve Provost
Directrice générale
marie-eve.provost@spcanada.ca

Julie-Anne Marceau
Chargée de projets aux événements et communications
julie-anne.marceau@spcanada.ca

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT
Marcel Fortin

VICE-PRÉSIDENT
Robert Julien

TRÉSORIER
Denis Favreau

ADMINISTRATEURS

Jocelyne Arcand

Frédéric Dionne

Monique Melançon

Micheline Guay

